

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам духовно-нравственной культуры народов России.  
Основам православной культуры  
на 2023-2024 учебный год

**Уровень общего образования, класс** – основное общее образование, 5 класс

**Количество часов** - 1 час в неделю, всего- 34 часов

**Программа разработана на основе:** ФГОС, Примерная основная образовательная программа основного общего образования. М. 2015. С. 455.

**Учебник:** «Основы духовно-нравственной культуры народов России. Основы православной культуры» издательства «Русское слово». для 5 класса общеобразовательных организаций / протоиерей Виктор Дорофеев, О.Л. Янушкявичене. – М.: ООО «Русское слово – учебник», 2017.(ФГОС. Инновационная школа)

**I. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России. Основы православной культуры» 5 класса.**

Личностные результаты:

- сформированность российской гражданской идентичности, базирующейся на духовно-нравственном наследии Православия;
- сформированность представлений о разных точках зрения происхождения мира;
- сформированность мировоззрения соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, включающего в себя основы православной традиции;
- нравственное сознание и поведение на основе духовно-нравственных норм Православия;
- готовность противостоять идеологии безнравственности, потребительства, агрессии и другим негативным социальным явлениям;
- готовность к дальнейшему духовному образованию и саморазвитию. Метапредметные результаты:

*1. Регулятивные УУД:*

- самостоятельно определять цели, ставить и формулировать собственные задачи, определять адекватные формы поведения в различных жизненных ситуациях;
- умение самостоятельно соотносить свои земные цели с духовно-нравственными нормами Православия;
- способность с духовной точки зрения оценивать возможные последствия собственных действий;
- умение организовывать эффективный поиск необходимых ресурсов для достижения поставленной цели.

*2. Познавательные УУД:*

- умение работать с разными источниками информации (текст учебника, научно-популярная литература, словари, справочники, Интернет), анализировать и оценивать информацию;
- умение преобразовывать информацию из одной формы в другую;
- умение находить и приводить критические аргументы в отношении действий и суждений другого; спокойно и разумно относиться к критическим замечаниям в отношении собственного суждения.

### 3. Коммуникативные УУД:

- осуществлять деловую коммуникацию, как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за её пределами);
- умение развёрнуто, логично и точно излагать свою точку зрения;
- умение давать оценку с духовных позиций конфликтогенным ситуациям и предотвращать их. На предметном уровне в результате освоение курса «Основы православной культуры» обучающиеся научатся:
- характеризовать отдельные этапы библейской истории;
- раскрывать сущность христианских заповедей;
- формулировать основные духовно-нравственные нормы Православия;
- характеризовать основные явления духовно-нравственного порядка в современном мире;
- формулировать и объяснять смысл жизни человека с позиций Православия;
- излагать основные воззрения христианства на устройство духовного мира;
- характеризовать основные средства совершенствования христиан

## II. Основное содержание курса.

Раздел 1. Кто ты, человек?

(10 ч)

**Тема 1. Как произошёл наш мир** Введение в предмет «Основы православной культуры». Теории происхождения Вселенной. Библейское повествование о творении мира. Значение библейского описания дней творения.

*Основные термины и понятия:* теория эволюции, теория «большого взрыва», теория творения мира Богом (креационизм), дни творения.

**Тема 2. Сотворение человека** Статус человека в представлении Библии. Сотворение первого человека (Адама) по образу и подобию Бога. Сотворение жены. Первая заповедь Бога человеку. Испытание Адама и Евы дьяволом. Последствия грехопадения.

*Основные термины и понятия:* дерево познания добра и зла, грехопадение.

**Тема 3. Бессмертная душа** Понимание бессмертия в разных культурах. Бессмертие в христианстве. Посмертная участь человека. Отличие человека от животного. Человек – духовное существо.

*Основные термины и понятия:* бессмертие, душа, духовность.

**Тема 4. Свобода воли. Добро и зло** Причина существования зла на земле. Добро и зло. Нравственный выбор. Свобода как свойство любви. Грех как «непопадание в цель».

*Основные термины и понятия:* добро, зло, грех, свобода воли.

**Тема 5. Творчество Бога и человека** Христианское понимание Бога как Творца. Задача творчества человека – преображение мира. Виды творчества человека. Творчество и антитворчество. Признаки творчества «от Бога». Икона «Троица» Андрея Рублёва как пример истинного творчества.

*Основные термины и понятия:* творчество, молитва, антитворчество.

**Тема 6. Обязанности человека по отношению к миру** Задача человека – сохранение мира. Современные экологические проблемы. Ответственность за мир. Необходимое условие для изменения мира в лучшую сторону.

*Основные термины и понятия:* экология.

**Тема 7. Труд** Необходимость труда. Смысл труда человека до грехопадения. Изменение цели труда после грехопадения. Понимание и цель труда в христианскую эпоху.

*Основные термины и понятия:* труд.

**Тема 8. Вред для души. Совесть** Понятие греха как вреда для души. Совесть – голос сердца. Совесть в сказке В. Гауфа «Холодное сердце». Причины «окаменения» сердца.

*Основные термины и понятия:* грех, совесть, свобода воли.

**Тема 9. Спасение** Понятие спасения по представлениям христиан. Последствия грехопадения – разделение людей. Устранение разделения: христианское учение, проповедующее любовь к врагам.

*Основные термины и понятия:* спасение, Небесное царство.

**Тема 10. Цель христианской жизни** Цель жизни христианина – стяжание благодати Святого Духа. Серафим Саровский. Смысл термина «обожение». Дела благочестия. Молитва – мать всех добродетелей.

*Основные термины и понятия:* стяжание благодати Святого Духа, обожение, молитва.

Раздел 2. Духовный мир

(2 ч)

**Тема 11. Небесные силы** Мир духовный. Ангелы – бестелесные духи. Ангельские чины, свойства ангелов. Помощь ангелов людям. Падение Денницы. Силы Света и силы Тьмы.

*Основные термины и понятия:* ангельские чины, Небесные силы, тёмные силы.

**Тема 12. Кто сильнее? Ангел-хранитель** Смысл чина отречения в таинстве Крещения. Ангел-хранитель. Помощь ангела-хранителя людям. Причины, по которым ангелы-хранители не оказывают помощь.

*Основные термины и понятия:* ангел-хранитель, чин отречения.

Раздел 3. Дорога в небо

(5 ч)

**Тема 13. Основы православной веры** Принципы, по которым христиане стараются строить свою жизнь. Значимость знаний о Боге. Символ веры. Смысл избранных положений Символа веры.

*Основные термины и понятия:* Символ веры.

**Тема 14. Как найти «дорогу в небо»? Суть данных Богом заповедей.** Необходимость подвига в жизни каждого человека. Смысл поста, его главная сторона.

*Основные термины и понятия:* заповеди, подвиг, пост.

**Тема 15. Молитва. Невидимая борьба** Необходимость заботы о душе. Слово в жизни человека. Нецензурная брань, её действие на человека. Молитвенное правило христиан. Виды молитвы. Средства, позволяющие преуспеть в молитве.

*Основные термины и понятия:* молитва, «невидимая брань» .

**Тема 16. Монашество. Монастыри** Причины появления монашества. Монахи – люди, посвятившие свою жизнь служению Богу. Основа жизни монахов – радость общения с Богом. Устройство монастырей. Монастырский распорядок жизни. Монашеские обеты. Российские монастыри.

*Основные термины и понятия:* монашество, монастыри, лавра, монашеские обеты, послушник, постриженник.

**Тема 17. На высотах духа** Необходимое условие достижения полноты любви. Причина решимости христианских подвижников нести подвиг в трудных жизненных условиях. Духовные дары подвижников. Старцы. Оптина Пустынь и её старцы. Современные подвижники.

*Основные термины и понятия:* подвижники, старцы.

Раздел 4. Путь от рождения до вечности

(3 ч)

**Тема 18. Начало. Мои наставники** Последствия первородного греха. Смысл таинства Крещения. Восприемники. Именины или День ангела. Правила определения дня именин. Традиции, связанные с празднованием Дня ангела. Духовное руководство.

*Основные термины и понятия:* таинство Крещения, крёстные родители, именины, духовник.

**Тема 19. Середина пути. Устройство жизни христианина** Необходимость приложения усилий для достижения духовного совершенства. Последствия неумеренной привязанности к удовольствиям. Распорядок жизни православного христианина. Два жизненных пути: монашество и семейная жизнь. Необходимое условие создания хорошей

семьи. Любовь – главное средство свидетельства о христианстве перед людьми.

*Основные термины и понятия:* монашество, семья.

**Тема 20. На пороге вечности. Отношение православных христиан к смерти**

Отношения к смерти неверующих и верующих людей. Представление христиан о загробном мире. Духовные средства помощи умершим людям.

*Основные термины и понятия:* смерть, загробный мир, молитва за умерших.

Раздел 5. Не от мира сего

(12 ч)

**Тема 21. Чем отличаются христиане от других людей?** Отличия православных христиан от других людей. Проявление любви в повседневной жизни.

*Основные термины и понятия:* христианская любовь.

**Тема 22. В деньгах ли счастье?** Разные варианты понимания термина «хорошая жизнь» в современном мире. Соотношение количества материальных благ и личного счастья.

Отношение христиан к богатству. Определение христианами меры личного материального имущества.

*Основные термины и понятия:* материальные блага, богатство.

**Тема 23. Гордость житейская** Христианское понимание гордости. Проявление гордости у человека. Правила, помогающие уберечься от гордыни. Компьютерные игры как причина возрастания гордости.

*Основные термины и понятия:* гордость, смирение.

**Тема 24. Отношение к испытаниям и страданиям. Защита Отечества** Христианское понимание причин существующих в мире страданий. Три способа достижения духовного совершенства. Взгляд православных людей на личные скорби и болезни. Страдание ради других людей. Защита Отечества – исполнение главной заповеди о любви.

*Основные термины и понятия:* страдания, духовное совершенство, воинский долг.

**Тема 25. Спасение от одиночества** Необходимые условия для настоящей дружбы.

Особенности общения в молодёжных субкультурах (хиппи, эмо, готы). Причины одиночества. Способы преодоления одиночества. Настоящее единство с другими людьми.

*Основные термины и понятия:* единство, одиночество, дружба, любовь к ближнему.

**Тема 26. Любовь настоящая и выдуманная** Святые супруги Пётр и Феврония Муромские – пример любви и верности. Влюбленность и любовь. Современные представления о любви и христианство.

*Основные термины и понятия:* любовь, влюбленность.

### III. Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела. Тема урока.	Кол-во часов
1	<b>Раздел 1. Кто ты, человек?</b> Как произошёл наш мир (§ 1)	<b>10</b> <b>1</b>
2	Сотворение человека (§ 2)	<b>1</b>
3	Бессмертная душа (§ 3)	<b>1</b>
4	Свобода воли. Добро и зло (§ 4)	<b>1</b>
5	Творчество Бога и человека (§ 5)	<b>1</b>
6	Обязанности человека по отношению к миру (§ 6)	<b>1</b>
7	Труд (§ 7)	<b>1</b>
8	Вред для души. Совесть (§ 8)	<b>1</b>
9	Спасение (§ 9)	<b>1</b>
10	Цель христианской жизни (§ 10)	<b>1</b>
11	<b>Раздел 2. Духовный мир.</b> Небесные силы (§ 11)	<b>2</b> <b>1</b>
12	Кто сильнее? Ангел-хранитель (§ 12)	<b>1</b>
13	<b>Раздел 3. Дорога в небо</b> Основы православной веры (§ 13)	<b>5</b> <b>1</b>
14	Как найти «дорогу в небо»? (§ 14)	<b>1</b>
15	Молитва. Невидимая борьба (§ 15)	<b>1</b>
16	Монашество. Монастыри (§ 16)	<b>1</b>
17	На высотах духа (§ 17)	<b>1</b>
18	<b>Раздел 4. Путь от рождения до вечности</b> Начало. Мои наставники христианина (§ 18)	<b>3</b> <b>1</b>

19	Середина пути. Устроение жизни христианина (§ 19)	<b>1</b>
20	На пороге вечности. Отношение православных христиан к смерти (§ 20)	<b>1</b>
21	<b>Раздел 5. Не от мира сего</b> Чем отличаются христиане от других людей? (§ 21)	<b>12</b> <b>1</b>
22	В деньгах ли счастье? (§ 22)	<b>1</b>
23	Гордость житейская (§ 23)	<b>1</b>
24	Отношение к испытаниям и страданиям. Защита Отечества (§ 24)	<b>1</b>
25	Спасение от одиночества (§ 25)	<b>1</b>
26	Любовь настоящая и выдуманная (§ 26)	<b>1</b>
27	Братья и сёстры (§ 27)	<b>1</b>
28	Столп и утверждение истины (§ 28)	<b>1</b>
29	Жизнь в Церкви (§ 29)	<b>1</b>
30	О будущих судьбах мира (§ 30)	<b>1</b>
31	Православие в истории родного края	<b>1</b>
32	Внеклассный урок	<b>1</b>
33-35	Повторение по курсу 5 класса	<b>3</b>

## СПИСОК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### Справочные издания

- Православная энциклопедия. Т. 1–41. М., 2000–2016.
- Христианство: энциклопедический словарь: в 3 т. М., 1993–1995.
- 17791\_17\_Rel\_YanDo\_M\_5\_Ver\_Sait.indd 9 24.05.2018 12:48:3810
- Христианская, научная и научно-популярная литература
- Библия. Синодальный текст. Любое издание.
- Библия, изложенная для семейного чтения. М., 2006.
- Вениамин (Федченков), митр. Божьи люди: мои духовные встречи. М., 1998.
- Глубоковский Н. Н. Библейский словарь. Сергиев Посад, 2007.
- Добротолюбие в русском переводе святителя Феофана Затворника: в 5 т. М., 2003.
- Добротолюбие: избранное для мирян / сост. архим. Ювеналий. М., 2002.
- Дунаев М. М. Вера в горниле сомнений: православие и русская литература XVIII–XX вв. М., 2002.
- Евлогите! Путеводитель по святым местам Греции. Жития греческих святых. М., 2009.
- Жития русских святых: в 2 т. М., 2003.
- Знаменский П. В. История Русской Церкви. М., 2000.
- Карташёв А. В. Очерки по истории Русской Церкви: в 2 т. М., 2000.
- Крымская епархия под началом святителя Луки / сост. прот. Николай Доненко, С. Б. Филимонов. Симферополь, 2010.
- Лебедев Л., прот. Крещение Руси. М., 2003.
- Никифор (Бажанов), архим. Иллюстрированная библейская энциклопедия. М., 2006.
- Поповский М. А. Жизнь и житие Войно-Ясенецкого, архиепископа и хирурга. СПб., 2007.
- Поспеловский Д. В. Русская Православная Церковь в XX веке. М., 1995.
- Православные старцы Оптиной пустыни: жития, чудеса, поучения. М.; Рига, 1995.
- Сахаров А. Н., Назаров В. Д., Боханов А. Н. Подвижники России. М., 1999.
- Смирнов Е. И. История Христианской Церкви. М., 2007.
- Тихон (Полянский), иером. Путешествие в историю русских монастырей. М., 2006.
- Толковая Библия, или Комментарий на все книги Священного Писания, Ветхого и Нового Завета / под ред. А. П. Лопухина: в 12 т.

М., 1997–1998.

Федотов Г. П. Святые Древней Руси. М., 1997.

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ

<http://bibleonline.ru> — Библия онлайн. Русский синодальный перевод. Церковно-славянский текст.

<http://days.pravoslavie.ru> — православный календарь.

<https://pravobraz.ru> — Отдел религиозного образования и катехизации Русской Православной Церкви (ОРОИК РПЦ).

<http://media.otdelro.ru> — православное образование.

<http://www.verav.ru> — сайт «Вера и время».

<http://vologda-eparhia.ru/category> — методические-материалы — раздел сайта Вологодской епархии, содержащий курс занятий по основам православной культуры.

<http://vos.1september.ru> – Основы православной культуры. Издательский дом «1 сентября».

<http://www.12urokovpravoslavia.ru> – 12 уроков Православия